

## 2 АПРЕЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ О ПРОБЛЕМЕ АУТИЗМА

Аутизм - нарушение развития, неврологическое по своей природе, которое влияет на мышление, восприятие, внимание, социальные навыки и поведение человека.

По данным ВОЗ, сегодня примерно каждый 59 новорожденной имеет признаки расстройства аутистического спектра (РАС), причем количество таких детей продолжает расти.

Ребенок с аутизмом может родиться в любой семье - вне зависимости от расы, национальности и социального положения родителей.

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ АУТИЗМЕ:

### АУТИЗМ НЕ БОЛЕЗНЬ

- это нарушение функционирования организма и развития

### АУТИЗМ НЕЛЬЗЯ ВЫЛЕЧИТЬ

- от него нет таблеток. Помочь человеку с РАС может лишь ранняя диагностика, реабилитация и педагогическое сопровождение.

### ЛЮДИ С АУТИЗМОМ ЧАСТО ОКАЗЫВАЮТСЯ ТАЛАНТЛИВЫМИ В ОТДЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЯХ:

- в истории, литературе, математике, географии и музыке. Они с легкостью запоминают большие тексты. Но самые простые действия им даются с трудом: разговор на повседневные темы, поход в магазин, переход улицы.

### УРОВЕНЬ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПРИ АУТИЗМЕ МОЖЕТ БЫТЬ РАЗЛИЧНЫМ

- от глубокой умственной отсталости до феноменальной одаренности в науке, искусстве и спорте. От полного отсутствия речи до гипербобщительности

### ЛЮДИ С АУТИЗМОМ СТРАДАЮТ ОТ «СОЦИАЛЬНОЙ СЛЕПОТЫ»

- неспособности понять настроение и чувства другого человека. Они понимают буквально все. сказанное вами, и с трудом воспринимают нюансы человеческих отношений.

### ЛЮДИ С АУТИЗМОМ МОГУТ БЫТЬ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНЫ К ВНЕШНИМ РАЗДРАЖИТЕЛЯМ:

-уличному шуму, нахождению в толпе, яркому освещению, определенным вкусам, сильным запахам и прикосновениям

### ЛЮДИ С АУТИЗМОМ НЕ ОПАСНЫ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ.

Более того, в незначительной степени аутичные черты есть у большинства людей, живущих среди нас. При правильной реабилитации некоторые люди с аутизмом способны вести самостоятельную жизнь, иметь семью и друзей.

Главной задачей родителей и педагогов является развитие самостоятельности у детей с аутизмом и их последующая интеграция в жизнь общества. Они обладают огромным творческим и интеллектуальным потенциалом, который мы не должны терять. Чтобы помочь этим особенным людям, вам нужно просто прочитать этот текст и запомнить основные нормы общения с людьми с аутизмом и членами их семей

### ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ:

Если вы видите сильную истерику у ребенка, не спешите с выводами о плохом воспитании - она может быть следствием специфических трудностей при аутизме.

### КАК МОЖНО ПОМОЧЬ:

- Демонстрировать спокойное поведение.
- Дать понять родителям, что вы все понимаете.
- Предложить помощь.
- Убрать хрупкие и опасные предметы поблизости.
- По возможности успокоить других прохожих и оградить ребенка от излишнего внимания

### ЧЕГО НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ:

- Критиковать родителей или ребенка,
- Давать ребенку сладости или игрушки,
- Говорить ребенку, что заберете его.
- Что-то говорить или оказывать внимание ребенку. Это не поможет, но может усилить сенсорную перегрузку и истерику, - Громко возмущаться ситуацией, привлекая внимание других,
- Вызывать «скорую», полицию и прочие службы
- Давать советы и задавать лишние вопросы родителям

**НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ «АУТИСТ».  
ПРАВИЛЬНО - ЧЕЛОВЕК С  
АУТИЗМОМ.**